

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вологодская государственная молочнохозяйственная академия
имени Н.В. Верещагина»

Факультет повышения квалификации и переподготовки

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Образовательная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки)

«Водитель внедорожных мототранспортных средств (самоходных
машин) категории «А1»

Вологда – Молочное

2022 г.

Программа составлена в соответствии с требованиями профессионального стандарта 17.016 по направлению подготовки 11451 «Водитель внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1»

Разработчик: к.т.н., доцент  Михайлов А. С.

Программа одобрена на заседании кафедры ТСА
от «25» 01 2022 года, протокол № 6.

Зав. кафедрой ТСА, к.т.н., доцент  Шушков Р. А.

Рабочая программа дисциплины согласована на заседании методической комиссии инженерного факультета «28» 01 2022 года, протокол № 5.

Председатель методической комиссии  Берденников Е. А.

Программа согласована:

Начальник отдела по УМР

к.с.-х.н., доцент  Прозорова М. И.

Декан факультета повышения квалификации и переподготовки

к.с.-х.н., доцент  Мельникова Н. В.

1 Цель и задачи дисциплины

Цель учебной дисциплины «Оказание первой медицинской помощи»: освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях. Для достижения цели необходимо не только прочное усвоение знаний, но и постоянная наработка и тренировка практических навыков, так как в обычных условиях существования человек достаточно редко применяет их.

Задачи дисциплины:

- ознакомление с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях;
- изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам;
- ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи;
- раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи;
- составление и анализ алгоритмов поведения человека при различных травмах.

2 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Оказание первой медицинской помощи» направлен на формирование следующих компетенций:

а) общие (ОК):

- понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. (ОК -1).

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен**

знать:

- основные понятия медицинских знаний;
- основные задачи при оказании первой медицинской помощи;
- факторы риска при несчастных случаях;
- понятие здоровый образ жизни;
- пути формирования здорового образа жизни;
- признаки неотложных состояний;
- способы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

уметь:

- самостоятельно провести обследования до прибытия сотрудников скорой помощи;
- выявить причину оказания первой медицинской помощи;
- осуществлять поиск материалов при оказании первой медицинской помощи;
- анализировать состояние здоровья при оказании первой медицинской помощи;

владеть:

- терминологией дисциплины;
- нормативно-правовой базой в области оказания первой медицинской помощи.

3 Структура и содержание учебной дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 6 часа, 0,17 зачётных единиц

3.1 Структура учебной дисциплины:

Вид учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия (всего)	6
В том числе:	
Лекции (Л)	4
Практические занятия (ПЗ)	2
Самостоятельная работа	
Вид промежуточной аттестации	зачет
Общая трудоемкость дисциплины, часы	6
Зачетные единицы	0,17

3.2 Содержание разделов учебной дисциплины

1. Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

2. Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

3. Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного сдавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

4. Раны. Первая медицинская помощь при ранах.

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.

Оказание первой медицинской помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

5. Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

6. Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании.

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.

7. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

8. Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

9. Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении.

Отравления: понятие, классификация ядов. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.

Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

10. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях

Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отечно-некротизирующего яда. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего.

Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на ужаления. Первая медицинская помощь при ужалениях.

11. Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях

Радиационные поражения. Основные источники радиации. Действие ионизирующего излучения на организм человека. Понятие острой лучевой болезни, ее формы, степени тяжести. Периоды острой лучевой болезни. Принципы первой медицинской помощи в период первичных реакций острой лучевой болезни.

12. Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями

Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.

Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

4 Матрица формирования компетенций по дисциплине

№ п/п	Раздел дисциплины	Общепрофессиональные компетенции	Профессиональные компетенции		Общее количество компетенций
		ОК -1			
1	Оказание первой медицинской помощи	+			1

5 Образовательные технологии

Объем аудиторных занятий всего – 6 часов, в т.ч. лекции – 4 часа, практические работы – 2 часа.

20 % - занятия в интерактивных формах от объема аудиторных занятий.

Вид занятия	Используемые интерактивные образовательные технологии и тема занятия	Кол-во часов
Лекция	Десмургия	1,2
ПЗ	Десмургия	0,8
Итого:		2

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплин

6.1 Виды самостоятельной работы, порядок их выполнения и контроля

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Контрольные вопросы: «Первая медицинская помощь»

1. Что такое первая медицинская помощь?
2. Какие виды первой медицинской помощи выделяются в зависимости от того, кем она оказывается?
3. Каковы основные этапы оказания первой медицинской помощи?
4. Каковы принципы оказания первой медицинской помощи?
5. Что такое острая травма?
6. Какие виды травм выделяют?
7. Каковы основные группы причин, способствующих возникновению травм?
8. Чем отличаются понятия «травматизм» и «травма»?
9. Каковы основные направления профилактики травматизма?

Контрольные вопросы «Открытые повреждения»

1. Что такое рана? Каковы ее признаки?
2. Какие виды ран выделяют в зависимости от характера ранящего орудия, по причине возникновения, инфицированности, наличию осложнений и по отношению к полостям тела?
3. Каким образом обрабатываются раны?
4. Какими могут быть осложнения ран, какова их профилактика?
5. Что такое травматический шок?
6. Что такое кровотечение?
7. Какие виды кровотечений выделяют?
8. Каковы основные признаки и способы остановки капиллярного, венозного и артериального кровотечений?

9. В каких случаях может возникать кровотечение из носа, уха, пищеварительного и дыхательного тракта, как их останавливать?
10. Каковы причины и признаки внутреннего кровотечения?
11. Какая помощь оказывается при внутреннем кровотечении?
12. Что такое десмургия?
13. Какие виды повязок выделяют по целевому назначению?
14. Каковы основные правила наложения бинтовых повязок?
15. Какие варианты бинтовых повязок разработаны с учетом анатомических особенностей различных частей тела?
16. Какие особенности имеют повязки на голову? Каковы их особенности?
17. Как накладываются повязки на верхнюю конечность?
18. Каковы особенности повязок на грудную клетку и живот?
19. Какие повязки накладываются на нижнюю конечность?

Контрольные вопросы «Закрытые повреждения»

1. Что такое закрытые повреждения?
2. Каковы признаки ушибов и оказание помощи при них?
3. Каковы признаки растяжения и разрывов связок и мышц?
4. Чем отличается помощь при ушибах и при растяжении связок?
5. Каково строение и виды суставов?
6. Что такое вывих?
7. Какая помощь оказывается при вывихах?
8. Каково строение кости?
9. Каковы абсолютные и относительные признаки переломов?
10. Каковы основные правила транспортной иммобилизации?
11. Что относят к черепно-мозговым травмам?
12. Какая помощь оказывается при повреждениях головы?
13. Какие травмы позвоночника выделяют и в чем их опасность?
14. Какие степени ожогов выделяют, и какова первая помощь при них?
15. Что такое солнечный и тепловой удар? Какая помощь оказывается?
16. Что такое отморожение?
17. Какая помощь оказывается при замерзании и отморожении?

Тема: Простейшие реанимационные мероприятия

1. Что такое реанимация?
2. Что включают терминальные состояния?
3. Каковы признаки преагонии, агонии и клинической смерти?
4. Чем проявляется клиническая смерть?
5. Какова последовательность реанимационных мероприятий?
6. Чем отличается цель реанимации при первой помощи и медицинской реанимации?
7. Каковы критерии эффективности реанимационных мероприятий при оказании первой помощи?

6.2 Тесты для самопроверки

1. Международный красный крест создан:

- А) в 1864 г
- Б) в 1850 г
- В) в 1789 г
- Г) в 1901 г

2. Швейцарец _____ предложил создать международную организацию, главной задачей которой было бы оказание первой помощи раненым в военных условиях:

- А) Турнер
- Б) Рейер
- В) Кёлликер
- Г) Дюнан

3. Правильность, быстрота, обдуманность и спокойствие являются:

- А) видами первой помощи
- Б) принципами
- В) сущностью
- Г) целями

4. Первым этапом в комплексе мероприятий первой помощи, является:

- А) транспортировка в лечебное учреждение
- Б) обеспечение доступа свежего воздуха
- В) прекращение воздействия травмирующих факторов
- Г) остановка кровотечения

5. Назовите виды травм в зависимости от характера и глубины повреждений:

- А) мышечные
- Б) кожные
- В) костные
- Г) подкожные
- Д) полостные
- Е) поверхностные

6. Положение пострадавшего для транспортировки в лечебное учреждение при шоке и значительной кровопотери:

- А) на спине, с приподнятыми ногами и опущенной головой
- Б) на боку с полусогнутыми ногами
- В) на животе
- Г) на спине с валиком под поясницей

7. Положение пострадавшего для транспортировки в лечебное учреждение при ранениях органов грудной полости, внутренних кровотечений в брюшной полости:

- А) на спине, с приподнятыми ногами и опущенной головой
- Б) на боку с полусогнутыми ногами
- В) полусидя, с согнутыми ногами в коленных и тазобедренных суставах
- Г) на спине с валиком под поясницей

8. Вид травмы, когда имеется повреждение опорно-двигательного аппарата и внутренних органов:

- А) изолированная
- Б) множественная
- В) сочетанная
- Г) комбинированная

9. Вид травмы, когда имеется ряд однотипных повреждений конечностей, туловища, головы:

- А) изолированная
- Б) множественная

- В) сочетанная
- Г) комбинированная

10. Какое место занимает травматизм среди причин смерти населения России в современных условиях:

- А) 4
- Б) 1
- В) 3
- Г) 2
- Д) 5

11. К открытым повреждениям относят:

- А) вывихи
- Б) ушибы
- В) раны
- Г) растяжение связок

12. Выделяемые по квалификации, основные виды ран по отношению к полостям тела:

- А) асептические
- Б) проникающие
- В) осложненные
- Г) не проникающую

13. Осложнение ран, связанное с проникновением в кровь из нагноившейся раны микроорганизмов и их токсинов, приводящие к заражению крови:

- А) сепсис
- Б) гангрена
- В) столбняк
- Г) шок

14. Кровотечение, при котором равномерно кровоточит вся поверхность раны:

- А) венозное
- Б) капиллярное
- В) артериальное
- Г) смешанное

15. Способы остановки венозного кровотечения:

- А) наложение обычной повязки
- Б) наложение тугей давящей повязки
- В) наложение жгута выше места ранения
- Г) наложение жгута ниже места ранения

16. Учение о повязках и методах их наложения:

- А) ортопедия
- Б) десмургия
- В) гистология
- Г) травматология

17. Повязка, обеспечивающая неподвижность при переломах, обширных и глубоких ожогах и ранах конечностей:

- А) укрепляющая

- Б) давящая
- В) иммобилизирующая
- Г) экстензионная

18. К перевязочному материалу относят:

- А) марлевые салфетки
- Б) бинт
- В) ватно-марлевые тампоны
- Г) ретиласт

19. При наложении повязки на конечность, бинтование ведут:

- А) от центра к периферии
- Б) от периферии к центру
- В) от середины повреждения к краям

20. Перед наложением повязки Дезо необходимо:

- А) уложить пострадавшего на спину
- Б) вложить в подмышечную впадину пострадавшей стороны валик
- В) согнуть руку под прямым углом и прижать к туловищу
- Г) выпрямить конечность и прижать к тазу

21. Вторая фаза травматического шока называется:

- А) торпидная
- Б) эректильная
- В) коматозная
- Г) дисфункциональная

22. Относительные признаки переломов:

- А) боль
- Б) деформация в месте травмы
- В) припухлость
- Г) нарушение функций конечности
- Д) костный хруст или крепитация

23. Первая помощь при вывихе исключает:

- А) обезболивание
- Б) наложение холода
- В) вправление вывиха
- Г) иммобилизацию

24. Покраснение и отек кожи, образование пузырей с прозрачной жидкостью характерно для ожога:

- А) 1 степени
- Б) 2 степени
- В) 3 степени
- Г) 4 степени

25. Тяжелая форма синдрома длительного сдавления развивается при сдавлении конечности в течение:

- А) 4 часов
- Б) 6 часов
- В) 8 часов

Г) 10 часов

26. При синдроме длительного сдавления с целью предупреждения отека конечности и попадания продуктов распада в кровь в первую очередь на поврежденные участки накладывают:

- А) спиральные бинтовые повязки
- Б) жгут
- В) закрутку
- Г) теплые грелки

27. Тяжелый ожоговый шок возникает при ожогах площадью поражения:

- А) до 10 %
- Б) более 20 %
- В) до 50 %
- Г) свыше 60 %

28. Перелом в средней части трубчатой кости называется:

- А) эпифизарным
- Б) диафизарным
- В) метафизарным
- Г) дистальным

29. Абсолютные признаки переломов:

- А) боль
- Б) костный хруст или крепитация
- В) усиление боли в месте травмы при нагрузке по оси кости
- Г) отек

30. Степень или глубину отморожения можно определить:

- А) сразу
- Б) через 12-16 часов
- В) через 24 часа
- Г) через 72 часа

31. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление утраченных жизненно важных функций:

- А) реанимация
- Б) ретардация
- В) облитерация
- Г) оссификация

32. Признаками биологической смерти являются:

- А) бледность кожных покровов
- Б) неритмичное дыхание
- В) появление трупных пятен
- Г) появление симптома «кошачьего глаза»

33. Признаки клинической смерти:

- А) появление симптома «кошачьего глаза»
- Б) наличие пятен Ларше
- В) отсутствие дыхания и сердцебиения
- Г) отсутствие сознания

34. Для начала реанимации достаточно знать два абсолютных признака клинической смерти:

- А) отсутствие пульса на сонной артерии
- Б) снижение температуры тела до 25 градусов
- В) расширенные зрачки, не реагирующие на свет
- Г) мышечное окоченение

35. Наиболее ранний признак биологической смерти симптом «кошачьего глаза» появляется через:

- А) 30-40 минут
- Б) 50-60 минут
- В) 10-20 минут
- Г) 70-80 минут

36. После остановки дыхания и сердцебиения трупные пятна появляются через:

- А) 30-40 минут
- Б) 1,5-2 часа
- В) 2-4 часа
- Г) 18-24 часа

37. Этап «В» реанимационных мероприятий включает:

- А) подготовительные мероприятия
- Б) искусственное дыхание
- В) непрямой массаж сердца
- Г) прямой массаж сердца

38. Этап «С» реанимационных мероприятий включает:

- А) подготовительные мероприятия
- Б) искусственное дыхание
- В) непрямой массаж сердца
- Г) прямой массаж сердца

39. Соотношение между искусственным дыханием и массажем сердца при реанимации составляет:

- А) 1:1
- Б) 1:2
- В) 1:10
- Г) 1:5

40. Критерием эффективности реанимации и восстановления питания мозга кислородом является:

- А) сужение зрачков
- Б) расширение зрачков
- В) покраснение лица
- Г) появление движений

41. Неисправное оборудование, отсутствие или несовершенство автоматической блокировки относятся к следующей группе причин возникновения травм:

- А) организационные
- Б) технические
- В) материальные
- Г) личностные

42. Совокупность вновь возникающих травм в определенных группах населения или контингента лиц называется:

- А) травматизм
- Б) травма
- В) заболеваемость
- Г) поражаемость

43. Пулевое ранение, когда рана имеет только входное отверстие:

- А) слепое
- Б) сквозное
- В) касательное

44. Ранние признаки столбняка появляются после ранения на:

- А) 1-2 сутки
- Б) 4-10 сутки
- В) 20-21 сутки
- Г) 14-15 сутки

45. Газовая гангрена развивается в условиях:

- А) присутствия доступа воздуха
- Б) отсутствия доступа воздуха
- В) наличия инородного тела в ране

46. При повреждениях позвоночника пострадавшего необходимо транспортировать:

- А) на щите, на спине
- Б) на боку
- В) сидя
- Г) полусидя

47. При повреждениях носа накладывают повязку:

- А) циркулярную
- Б) спиральную
- В) пращевидную
- Г) восьмиобразную

48. При черепно-мозговой травме наиболее тяжелым повреждением является:

- А) сотрясение головного мозга
- Б) ушиб головного мозга
- В) сдавление головного мозга

49. Высоко дифференцированным отделом центральной нервной системы, наиболее чувствительным к кислородному голоданию, является:

- А) кора мозга
- Б) мозжечок
- В) продолговатый мозг
- Г) спинной мозг

50. Основной наиболее частой причиной смерти при синдроме длительного сдавления является:

- А) сепсис
- Б) кровопотеря

- В) болевой шок
- Г) острая почечная недостаточность

6.3 Вопросы для промежуточной аттестации

Вопросы для зачета

1. Первая медицинская помощь, задачи, сущность.
2. Виды первой помощи, принципы ее оказания.
3. Острая травма. Классификация.
4. Основные группы причин, способствующих возникновению травм.
5. Травматизм, виды, направления профилактики.
6. Раны, признаки, классификация.
7. Осложнение ран, причины, профилактика.
8. Оказание первой помощи при ранениях.
9. Кровотечения, определение, виды.
10. Способы временной остановки наружных кровотечений.
11. Основные признаки и способы остановки венозного кровотечения.
12. Основные признаки и способы остановки артериального кровотечения.
13. Острое малокровие, признаки, оказание 1-й медицинской помощи.
14. Кровотечения из носа, уха, легких, пищеварительного тракта, оказание помощи.
15. Внутренние кровотечения, признаки, первая мед. помощь.
16. Ушибы, признаки, оказание помощи.
17. Растяжения и разрывы связок, признаки, оказание первой помощи.
18. Краткая анатомическая характеристика суставов, их виды.
19. Вывихи, признаки, оказание помощи.
20. Синдром длительного сдавления, механизм развития, признаки, оказание помощи.
21. Травматический шок, фазы, оказание помощи.
22. Особенности течения ожогового, анафилактического, кардиогенного шока, первая медицинская помощь при данных состояниях.
23. Понятие десмургии, составляющие повязок.
24. Классификация повязок.
25. Бинтовые повязки, правила и варианты их наложения.
26. Повязки на верхнюю конечность.
27. Виды и правила наложения повязок на голову.
28. Повязки на грудную клетку, живот.
29. Повязки на нижнюю конечность.
30. Переломы костей, виды, оказание помощи.
31. Абсолютные и относительные признаки переломов.
32. Транспортная иммобилизация.
33. Особенности наложения шин на различные участки тела.
34. Термические ожоги, признаки, первая помощь.
35. Солнечный, тепловой удар, признаки, первая помощь.
36. Отморожения, степени, первая помощь.
37. Черепно-мозговые травмы, признаки, оказание первой помощи.
38. Повреждения позвоночника, признаки, помощь.
39. Терминальное состояние, стадии.
40. Признаки клинической смерти и биологической.
41. Реанимационные мероприятия, порядок и правила проведения.

7 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 Основная литература

1. Кадыков, В.А. Первая доврачебная помощь: учебное пособие для вузов / В.А. Кадыков, Е.М. Мохов, А.М. Морозов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 241 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12940-3. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/495072>.
2. Кадыков, В.А. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.А. Кадыков, Е.М. Мохов, А. М. Морозов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 241 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-14747-6. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/496416>.
3. Организация профориентации на медицинские специальности в школе: учебное пособие для вузов / Р.И. Айзман [и др.]; под общей редакцией М.И. Воеводы, В.М. Чернышева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 466 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-13785-9. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/496590>.
4. Лычев, В.Г. Первичная доврачебная медицинская помощь : учебное пособие / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2021. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-754-1. – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1515405>.
5. Правовые основы организации медицинской помощи в России: учебно-методическое пособие / составитель О.А. Чеботарева. – Волгоград: ВолгГМУ, 2020. – 72 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/179560>.
6. Умения и навыки для подготовки к аккредитации по специальности «Сестринское дело». Экстренная и неотложная медицинская помощь: учебное пособие / О.В. Лисовский, А. В. Гостимский, И.А. Лисица [и др.]. – Санкт-Петербург: СПбГПМУ, 2020. – 32 с. – ISBN 978-5-907321-22-9. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/174555>.
7. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях: учебно-методическое пособие / составитель А.Ф. Харрасов. – Кызыл: ТувГУ, 2019. – 62 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156195>.
8. Первая медицинская помощь при травмах: учебно-методическое пособие / составитель А.Ф. Харрасов. – Кызыл: ТувГУ, 2018. – 108 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156194>.

7.2 Дополнительная литература

1. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014. – 92 с.
2. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. – М.: МЧС России, 2015. – 94 с.
3. Оказание первой помощи при ДТП. Пособие для занятий в автошколах. – Тверь: ООО «Из Пособие по первой помощи Российского Красного Креста 2014 г. Адаптированная русская версия. М., 2014. – 174 с. Издательства «Триада», 2014. – 48 с.
4. Рекомендации по основам оказания первой помощи пострадавшим в ЧС сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы и спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб МЧС

России: Методические рекомендации / Под ред. проф. С.С. Алексанина, проф. В.Ю. Рыбникова. – СПб.: Политехника-сервис, 2015. – 78 с.

5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза. 3-е издание, переработанное и дополненное. – М.: НИИОР, НСР, 2016. – 192 с.

8 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Аудитории для проведения занятий лекционных и практических занятий – №4304, №4240, №4108, №4205 оборудованные мультимедийным оборудованием с выходом в Интернет;

2. Лаборатория безопасности жизнедеятельности и оказания первой медицинской помощи № 4210.

По адресу: с. Молочное, ул. Емельянова, д. 1.

9 Методические указания по освоению дисциплины

В разработке.

10 Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при изучении дисциплины

1. Microsoft Office: электронная таблица Excel MS Office, текстовый редактор Word MS Office, Power Point MS Office, Access MS Office.
2. Электронные носители видеофильмов по темам.
3. Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera.
4. Образовательная среда Moodle.

11 Перечень компетенций, этапы, показатели и критерии оценивания

Название дисциплины Оказание первой медицинской помощи					
Цель дисциплины		освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях. Для достижения цели необходимо не только прочное усвоение знаний, но и постоянная наработка и тренировка практических навыков, так как в обычных условиях существования человек достаточно редко применяет их.			
Задачи дисциплины		<ul style="list-style-type: none"> - ознакомление с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях; - изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам; - ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи; - раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи; - составление и анализ алгоритмов поведения человека при различных травмах. 			
В процессе освоения данной дисциплины обучающийся формирует и демонстрирует следующие					
Общие компетенции					
Компетенции		Перечень компонентов (планируемые результаты обучения)	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Ступени уровней освоения компетенции
Индекс	Формулировка				
ОК -1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	<i>Знать:</i> - цель и задачи дисциплины. <i>Уметь:</i> - проводить анализ и комплексную оценку эффективности изучения дисциплины. <i>Владеть:</i> - навыками планирова-	Лекции Практические работы Самостоятельная работа	Тестирование Устный ответ	<i>Пороговый</i> Знает цель и задачи дисциплины. <i>Продвинутый</i> Умеет проводить анализ и комплексную оценку эффективности изучения дисциплины. <i>Высокий</i> Владеет навыками пла-

		ния самостоятельной работы при изучении дисциплины.			нирования самостоятельной работы при изучении дисциплины.
--	--	---	--	--	---